



‘Wat goed voor je huid is, is goed voor je hele systeem, hoe mooi is dat!’

In deze rubriek stellen wij maandelijks
4 vragen aan professionals in de huidzorg.
Behandelaars, beleidsmakers, opleiders,
verzekeraars, overheid en het bedrijfsleven
komen aan het woord en geven hun visie.

Deze maand:

4 vragen aan...

Naam: *Kuno Breen, De Beautycoach, Amsterdam*

Functie: *Medisch en cosmetisch schoonheids-
specialist, orthomoleculair huidspecialist en
Natural Facelifting Therapist*

WAARIN ZIT JOUW PROFESSIONELE KRACHT BINNEN DE HUIDZORG?

Als 16-jarig meisje deed ik in 1986 de opleiding voor schoonheidsspecialist aan het particuliere opleidingsinstituut **Ria de Korte** in Amsterdam. Ik kom uit een ondernemersgezin en de beste vriend van mijn ouders zei tegen mij: 'Als jij schoonheidsspecialiste wilt worden kun je maar beter een hele goede worden, want daar zijn er zoveel van.' Volledig toegewijd besteedde ik al mijn tijd aan deze opleiding, het opdoen van zoveel mogelijk praktijkervaring en het ontdekken van zoveel mogelijk soorten huiden en huidproblemen. Hoe meer ik leerde hoe meer ik wilde weten. En dat is nooit meer gestopt. De kennis over de huid, hoe dit orgaan, dat met alles met zowel de buitenwereld als al onze organen en onze psyche in contact staat, blijft mij boeien. Vaak zeggen cliënten als ze mijn praktijk bezoeken: 'Oh, maar jij bent geen gewone schoonheidsspecialiste.' Toch is dat wat ik ben en wil zijn: een schoonheidsspecialiste, graag een hele goeie met veel kennis. Zodat ik mijn cliënten met de beste zorg omtrent de verzorging van hun huid kan omringen. Een specialiste die verder kijkt dan alleen wat je op het eerste oog ziet. Daarom zijn mijn intakes zo uitgebreid, omdat ik letterlijk het hemd van je lijf vraag om zo een compleet plaatje te krijgen en een reëel verwachtingspatroon van cosmetica

4 VRAGEN AAN

.....

kan geven. Zo kan ik mijn cliënten een methode leren om hun huid op een natuurlijke manier jong te houden, dan wel te verjongen. Niet om rimpelloos door het leven te gaan, maar om er zo lang mogelijk fris, vitaal en stralend uit te zien. En wat goed voor je huid is, is goed voor je hele systeem, hoe mooi is dat! Met de juiste aandacht, verzorging, uitgebreide manuele massagetechnieken, lifestyle advies, en spier- en yoga oefeningen krijgen we de huid fit. Een huid in topconditie noem ik dat.

WAT WAS OOI EEN AMBITIE DIE HEEFT GELEID TOT WAAR JE NU BENT EN/OF WAT IS EEN ACTUELE AMBITIE DIE JOU DRIJFT?

Mijn vader had astma en veel last van constitutioneel eczeem. Al jong hielp ik hem met het smeren van teerzalf en veelvuldige corticosteroïden kuren. Ik vulde zijn oliebaden en stimuleerde hem om trouw te smeren, omdat we zagen dat het hem ondanks dat het chronisch was toch goed deed. Maar Ik zag ook hoe mijn vader leed onder deze huidaandoening. En naast de bebloede lakens vol schilfers die deze aandoening hem elke nacht opleverde, zag ik de psychische belasting ervan, doordat hij er door zijn huid anders uitzag. Ik heb altijd de wens gehad hier iets meer in te kunnen betekenen. Mijn diploma als medisch schoonheidsspecialiste heeft hij niet meer meegemaakt, maar wat zou hij dat geweldig hebben gevonden. Ook omdat ik graag vanuit mijn hart en met mijn handen werk is dit beroep mij op mijn lijf geschreven en spring ik hier nog elke dag vol energie mijn bed voor uit. Juist omdat geen huid het zelfde is en geen persoon het zelfde met zijn of haar genetisch materiaal omgaat, ontdek ik dagelijks in mijn praktijk nieuwe inzichten over de huid. En dat blijft mij boeien.

ALS JE NU IETS MOCHT TOEVOEGEN AAN DE HUIDIGE ZORG OF VERZORGING VAN DE HUID, WAT ZOU DAT ZIJN?

Ik zou schoonheidsspecialisten die openstaan voor natuurlijke methodes willen stimuleren om hun cliënten te informeren over hoeveel we kunnen doen om de huid zo lang mogelijk goed te laten functioneren. Ik zou schoonheidsspecialisten willen motiveren om bij de basis te blijven van hun werk: het verzorgen van de huid. En ik zou benadrukken dat ze op zoek moeten blijven naar meer kennis, omdat dit je werk zoveel verdieping geeft. Collega's vragen wel eens: 'Behandel jij nog steeds?' En: 'Vind je dat niet saai?' Maar hoe kan dat saai zijn? Elke huid is uniek en >>



» elke behandeling is daardoor anders. We hebben sowieso al te maken met de seizoenen, wat continu een andere aanpak van verzorging vraagt. Het informeren en uitleg geven over hoe de huid werkt en hoe we hier met verzorging op kunnen inspelen is in mijn ogen een prachtkans. Zowel vaktechnisch als commercieel. Uitleggen dat door het verbeteren van de beschermende functie van de huid en de verbinding tussen opper- en lederhuid je huid er niet alleen beter gaat uitzien, maar zich ook beter gaat gedragen. En dat je zoals je je lijf traint ook je gezicht kunt trainen voor een natuurlijk gelift effect. En dat je vanuit rust en ontspanning en verzorging ook een oplossing kunt bieden aan onnodig vroegtijdige huidveroudering. Zo kan een bezoek aan de schoonheidsspecialiste een onderdeel vormen van het behoud van een frisse en vitale uitstraling, leggen we uit. En ook vertellen we dat we een alternatief bieden voor die cliënt die een andere oplossing wenst dan botox en injectables.

HOE ZAL DE HUIDZORG ZICH IN DE TOEKOMST ONTWIKKELEN?

Ik kijk uit naar de toekomst. Als ik terugkijk en zie wat ik de afgelopen jaren aan kennis heb opgedaan, met o.a. mijn opleiding voor medisch schoonheidsspecialiste, mijn opleidingen tot orthomoleculair huidspecialist en tot Natural Facelifting Therapist, dan is mijn honger naar kennis alleen maar verder toegenomen. Momenteel verdiep ik mij in DNA en epigenetica en ik kan niet wachten om hiermee aan de slag te gaan. Dat heeft nog even tijd nodig omdat ik pas onlangs, in 2020 begonnen ben, maar ik denk nu al, net als na al mijn andere kennisopleidingen: hoe kon ik werken toen ik dit nog niet allemaal wist? Gelukkig werk ik altijd vanuit mijn hart en daar vertrouw ik op. De liefde voor mijn vak, gezond verstand en een dosis nuchterheid zorgen ervoor dat ik in mijn keuze voor behandeling altijd weet wat op dat moment het beste is voor de cliënt en haar of zijn huid. ♦

Zeer Hoge Bescherming

Zeer hoge bescherming en hydratatie voor de bijzondere zongevoelige huid van volwassenen en kinderen.

KENMERKEN:

- Ultralichte textuur
- Met minerale en chemische filters
- Optimale huidtolerantie
- Waterbestendig
- Dermatologisch getest
- Ongeparfumeerd verkrijgbaar
- Bij zonneallergie

Voor meer informatie
bel (0183) 646600,
info.nl@louis-widmer.com,
www.louis-widmer.nl
Louis Widmer is partner van
het Huidfonds.
(www.huidfonds.nl)



NIEUW
geschikt voor
de gevoelige
oogomtrek